



Hyvää diabeteshoitotyötä vuodesta 1985

Diabeteshoitajat RY

Jäsenkirje 1/2017

AJANKOHTAISTA:

Puheenjohtajan tervehdys

Lähihoitajat kannatusjäseniksi

Koulutuspäivät 2017 Lahdessa

Vuosikokouskutsu

Tekisitkö posterin?

Ehdota vuoden diabeteshoitajaa

Hae FEND stipendiä

Kuntoutus ja diabeteskurssit omahoidon tukena

Juhlavuoden laukkuja vielä saatavilla

Koulutuskalenterista poimittua

Puheenjohtajan tervehdys

Oikein hyvää uutta vuotta Teille kaikille!

Tässä juuri nuorten diabeetikoiden kurssia suunnittelen ja jälleen tuli mieleen tuo vertaistuen merkitys ja voima. Varsinkin nuoruusiässä diabetes saattaa tuntua raskaalta taakalta ja erilainen ei saisi olla millään muotoa...tai sitten juuri haluaa erottautua! Joku rohkea pitääkin esitelmän koulussa kertoen diabeteksestaan ja esittelee mittariaan tai insuliinipumppuaan muille ja joku toinen taas piilottaa ne niin, ettei kukaan niitä missään tapauksessa näkisi. Tässä voi toisen diabeetikon esimerkki ja tuki olla ensiarvoisen tärkeää. Tänäkin vuonna järjestetään useita erilaisia diabeteskursseja sekä Diabeteskeskuksessa että sairaanhoitopiireissä. Kannustetaan diabeetikoitamme osallistumaan ja tiedotetaan niistä.

Yhdistyksemme hallitus on puurtanut tulevien koulutuspäiviemme (6.-7.4.2017 Lahti) parissa ja ohjelma ja ilmoittautuminen löytyvät tuttuun tapaan sivuiltamme: www.diabeteshoitajat.fi. Tänä vuonna päädyimme aiheeseen ”Päästä varpaisiin”, jotta tarjoaisimme kokonaiskuvaa diabeetikon hoidon moninaisuudesta.

Ehdotuksia vuoden 2017 Diabeteshoitajasta voi jälleen meille lähettää ja samalla kaikki ahkerasti hakemaan stipendejä FEND:n kongressiin Lissaboniin Portugaliin 8.-9.9.2017 sekä FEND:n Endcup-koulutukseen 2017–2019. Tarkemmat tiedot löydät www.fend.org -sivuilta ja siellä haku meneillään 31.3.2017 saakka. Joten kaikki reippaasti hakemaan hienoon koulutukseen, joka meillekin on mahdollinen! Suosittelen koulutusta lämpimästi. Suomessa diabeteshoitaja-koulutusta kehitetään jatkuvasti ja saanemme lähivuosina siihen mahdollisuuden paremmin myös täällä. Samoin tietenkin Diabeteskeskuksessa järjestetään edelleen myös moninaista koulutusta ammattilaisille. Ohjeet stipendien hausta löytyvät myös sivuiltamme.

Mukavaa kevään odotusta ja tapaamisiin koulutuspäivillä huhtikuussa!

Päivi

Hälsningar från ordförande

Önskar Er alla ett riktigt gott nytt år!

Här just planerar jag diabetesungdomskurs och funderar att hur viktigt det är för diabetikerna att få stöd av varandra. Just i tonåren kan diabetes kännas som ett påhäng samt man vill inte vara annorlunda i något skede... eller sen vill man just skilja sig och väcka uppmärksamhet! Det finns nog dom som vill tex. hålla en föreläsning av sitt diabetes och visar gärna sin blodsockermätare eller insulinpump åt andra eller sen finns dom som vill gömma undan sitt diabetes och vill inte det synnas.

Här kan ett exempel och stöd från en annan diabetiker vara ytterst viktigt. I detta år ordnas det många olika diabeteskurser båda i Diabeteskeskus och i många sjukvårdsdistrikter. Vi ska uppmuntra våra diabetiker att delta och vi ge information av kurserna.

Vårt förenings styrelse har jobbat hårt igen för våra skolningsdagarna (6.- 7.4.2017 Lahtis) och program med anmälning hittar ni från våra sidor: www.diabeteshoitajat.fi. I år tog vi som rubrik: "Från toppen till tårna", för att bjuda på en helhetsbilden av diabetesvårdets mångsidighet.

Ni kan igen gärna föreslå årets Diabetessköterska och samt alla kan ju söka stipend till FEND congressen 2017 i Lissabon, Portugal 8.-9.9.2017 och till FEND Endcup-skolning 2017-2019. Se mera: www.fend.org och ni kan söka tills 31.3.2017. Så alla ska aktivt söka till en fik och värdefull skolning, som FEND gör oss möjligt!

Jag varmt rekommenderar! I Finland utvecklar vi hela tiden också diabetesskötare-skolning och hoppas att det blir aktuellt inom närmaste åren här också. Diabeteskeskus ordnar också mångsidig skolning för oss.

Ni hittar instruktioner för sökning av stipendium från våra sidor.

God värförväntandet till er och vi ses på skolningsdagarna i April!

Päivi

LÄHIHOITAJAT KANNATUSJÄSENIKSI

Diabeteshoitajat ry:n varsinaisiksi jäseniksi voivat liittyä laillistetut sairaanhoitajat tai terveydenhoitajat, mutta kannatusjäseneksi voi liittyä mm. lähihoitajat, joita nykyään puurtaa sankoin joukoin myös diabeetikoiden parissa. Kannatusjäsen voi myös osallistua koulutuspäiville jäsenhintaan. Jos lähipiirissäsi on hoitajia, joita kiinnostaa diabeteksen hoito tai kohtaavat diabeetikoita työssään, niin kannusta heitä liittymään jäseneksi!

KOULUTUSPÄIVÄT LAHDESSA

Diabeteshoitajat ry:n vuotuiset koulutuspäivät saapuvat tänä vuonna Lahteen Sibeliustaloon 6.-7.4.2017. Ilmoittautuminen on käynnissä ja voit ilmoittautua joko nettisivujen kautta tai kirjoittamalla linkin <http://www.cvent.com/d/xvq30j/6X> nettiselaimen. Linkki sisältää myös majoitusvalinnat.

Viime vuonna kyselyjä tuli "Yritys"- kohdasta. Siihen merkitään työpaikka tai mikäli et ole töissä, voit merkitä siihen esim. kotona/ eläkkeellä tms. Kohta on pakollinen täyttää, jotta pääset ilmoittautumisessa eteenpäin.

Hinnat 28.2.2016 asti:

1 pv 180 euroa (jäsen, 200 euroa (ei- jäsen), iltajuhla 45 euroa

2 pv 280 euroa (jäsen), 320 euroa (ei- jäsen), iltajuhla sisältyy hintaan

eläkeläiset 2 pv 200 euroa, iltajuhla sisältyy hintaan

(Hinnat 1.3. – 15.3.2017: 1 pv 230 euroa/ ei jäsen 250 euroa, 2 pv 330 euroa/ ei jäsen 370 euroa)

Ohessa ohjelma (muutokset mahdollisia) ja kuten puheenjohtajamme tervehdyksessään sanoi, että tämän vuoden tarjonnassa pyrimme katsomaan diabeteksen hoitoa "päästä varpaisiin".

Tervetuloa mukaan! Tarjolla kollegiaalista yhdessäoloa!

TORSTAI 6.4.2017**08:00-09:30****Ilmoittautuminen ja näyttelyyn tutustuminen**

09:30-09:45	Avaus, puheenjohtaja Päivi Lehtimäki
09:45-10:15	Uudet insuliinit: mitä, kenelle ja miksi Jyrki Mäkelä, Lahden kaupungin diabetesvastuulääkäri
10:15-11:00	Teknologiasta kaikki hyöty hoidonohjaukseen Tiina Salonen, diabeteshoitaja, Diabetesliitto
11:00-11:30	Diabeteksen ehkäisy ja hyvä hoito ovat sijoituksia tulevaisuuteen Raija Lithovius, FT, tutkija, Helsingin yliopisto

11:30-13:00**Lounas ja näyttelyyn tutustuminen**

13:00-13:30	Asiakkaan ja ammattilaisen kehittäjäkumppanuus Nina Peränen, TtM, osastonhoitaja KSSHP
13.30-14:00	Eri kulttuurista tulevan hoidonohjaus Eija Rajaniemi, TtM, diabeteshoitaja, Pieksämäki
14:00-14:30	Diabeetikon ja hoitajan yhteistyö diabetesvastaanotolla Aarre Järvinen ja Tuija Niemi, osastonhoitaja, PHSOTEY
14:30-15:00	Lihavuusleikkaukset ja diabetes Vesa Ilvesmäki, endokrinologian ja sisätautien erikoislääkäri, Päijät- Hämeen keskussairaala

15:00 - 15:30**Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen**

15:30-16:00	Lihavuusleikkauspotilaan polku Ritva Kaikkonen, bariatrinen sh ja Sirpa Rintamäki, kokemusasiantuntija, PHSOTEY
--------------------	---

16:00-17:00**Diabeteshoitajat ry vuosikokous, pääsali****19.00-****Iltajuhla**

PERJANTAI 7.4.2017

08:00-08:30

Ilmoittautuminen ja näyttelyyn tutustuminen

08:30-09:00	Tyypin 1 diabeetikkoäidin seuranta ja hoito Päijät- Hämeessä Marianne Ylikoski, erikoislääkäri, Lahti
09.00-09:30	Raskauden aikainen hoidonohjaus Marja - Liisa Nikula, sh, HUS
09:30-10:00	Äidin tyypin 1 diabeteksen vaikutus lapseen Anna-Kaisa Tuomaala, lastenendokrinologi, HUS
10:00-10:45	Terveys ihmisoikeutena Anja Terkamo- Moisio, TtT, Itä-Suomen yliopisto/ Hoitotieteen laitos

10:45-12:00

Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

12:00-12:45	Suun terveydestä, Anna Maria Heikkinen, erikoishammaslääkäri, Hammaslääkäriliitto
12.45-13:15	Miksi minä tarkistaisin diabeetikon jalat? Petra Lohenoja, jalkaterapeutti, Espoo
13:15-13:45	Diabetesliiton ja Mielenterveyden keskusliiton yhteistyökurssi - oivalluksia ja ajatuksia yhteistyöstä, Anneli Jylhä, diabeteshoitaja, Diabetesliitto ja Henri Savolainen, kuntoutussuunnittelija, Mielenterveyden keskusliitto
13:45-14:00	Suullinen posteriesitys
14:00-	Päätössanat, Päivi Lehtimäki, pj

Muutokset mahdollisia.

Tervetuloa Diabeteshoitajat ry:n vuosikokoukseen koulutuspäivien yhteydessä!

Paikka: Lahti, Sibeliustalo

Aika: 6.4.2017 klo 16.00

- 1. Kokouksen avaus**
- 2. Kokouksen järjestäytyminen**
- 3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- 4. Kokouksen työjärjestys**
- 5. Vuoden 2016 vuosikertomus**
- 6. Vuoden 2016 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto**
- 7. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille**
- 8. Vuoden 2017 toimintasuunnitelma**
- 9. Vuoden 2017 talousarvio**
- 10. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2018**
- 11. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta**
- 12. Yhdistyksen hallituksen muiden jäsenten valinta**
- 13. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille varatoiminnantarkastajat vuodelle 2017**
- 14. Hallituksen palkkiot**
- 15. Muut asiat**
- 16. Vuosikokouksen päättäminen**

Hallitus

TEKISITKÖ POSTERIN?

Viime vuonna koulutuspäiville saimme useita upeita postereita ja myös kuulimme ohjelman lomassa postereiden tekijöiden ajatuksia töistään. Myös tänä vuonna olisi mukava kuulla, jos meneillään tai valmistumassa on tutkimus. Tarjoamme posteriseinäkkeen koulutuspäivillä Sibeliustalossa ja tarvittaessa saat aiheestasi myös puheenvuoron.

Ole rohkea ja katso posteriohjeet nettisivuiltamme! Ilmoita halukkuudestasi tiedotuksen sähköpostiin: [tiedotus\(at\)diabeteshoitajat.fi](mailto:tiedotus(at)diabeteshoitajat.fi).

EHDOTA VUODEN DIABETESHOITAJAA!

Yhteistyökumppanimme Ravinto-Raisio on taasen avustanut meitä ja meillä on ilo valita tänäkin vuonna keskuudestamme vuoden diabeteshoitaja.

Kerro työkaveristasi, miksi juuri hän ansaitsisi maininnan työstään ja me palkitsemme hänet stipendillä. Laita ehdotuksesi osoitteeseen: [tiiuaug\(at\)gmail.com](mailto:tiiuaug(at)gmail.com) **15.3.2017 mennessä**.

Vuoden diabeteshoitaja palkitaan koulutuspäivien iltajuhlassa 6.4.2017.

FEND STIPENDIT

Olemme anoneet apurahaa Sanofi Oy:ltä ja tänä vuonna meillä on kunnia antaa kahdelle diabeteshoitajalle stipendi FEND kongressiin Lissaboniin syyskuussa ja kahdelle diabeteshoitajalle stipendi ENDCUP- koulutukseen.

Lähetä meille hakemuksesi osoitteeseen: [tiiuaug\(at\)gmail.com](mailto:tiiuaug(at)gmail.com)

Nettisivuilta löytyy kohdasta "FEND stipendien hakuohjeet" sekä kongressi- että ENDCUP- stipendien osalta. Voit tehdä omannäköisesi hakemuksen, mutta ohjeissa kerrotaan, mitä tietoja hakemuksesta täytyisi löytyä.

FEND kongressiin hakuaika päättyy 15.3.2017 ja stipendien saajat julkistetaan koulutuspäivien iltajuhlassa.

ENDCUP- koulutukseen haku päättyy 31.3.2017 (ks. lisää www.fend.org) **ja tuohon mennessä täytyy toimittaa myös stipendihakemus.**

Koulutukseen päässeet saavat tiedon kesäkuussa, sen jälkeen teemme päätöksen stipendien saajista.

KUNTOUTUS JA DIABETESKURSSIT OMAHOIDON TUKENA

Diabetesta sairastava voi tarvita kuntoutusta omahoitonsa tueksi eri elämäntilanteissa: mm. sairauteen sopeutumisessa, hoitoväsymyksen yllättäessä tai hoidon solmukohtien selvittelyssä. Kuntoutustarpeen arviointi on osa hoitosuunnitelmaa ja diabeteshoitaja on avainasemassa ohjaamassa diabeetikkoa kuntoutuspalvelujen äärelle.

Diabetesliiton kurssit

Diabetesliitossa on kursseja kaikenikäisille diabeetikoille.

- **Perhe- ja nuortenkurssit** sekä Kela-rahoituksella että terveydenhuollon maksusitoumuksella.
- **Työikäisten tyyppin 1 ja tyyppin 2 diabeetikoiden** maksusitoumuskurssit on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat omahoidon tuen lisäksi perusteellisempaa hoidon selvittelyä tai hoidon tehostamista. 5-päiväisen kurssin hinta on 990 euroa ja se sisältää täysihoidon, diabeteshoitajan vastaanoton ja moniammatillisen tiimin ryhmäohjauksen. Mahdollisuus eri ammattilaisten yksilövastaanottoihin.
- **Pumppukurssilla keskitytään** insuliinipumpun ja sensoroinnin hyödyntämiseen tyyppin 1 diabeteksen yleisohjauksen ohella.
- **Eläkkeellä olevien tyyppin 1 ja tyyppin 2 diabeetikoiden ja läheisten kurssit** RAY:n tuella. 5-päiväisen kurssin hinta on itse maksaen 300 euroa.
- **Kehitysvammaisten tyyppin 2 diabeetikoiden ja läheisten kurssit** RAY-rahoituksella
- **Eläkkeellä olevien mielenterveyskuntoutujien** kurssi (tyypin 2 diabeetikoille)
- **Uusia toimintamuotoja** ovat Tietojen tuuletuspäivät ja Viikonlopputreffit sekä kurssi tyyppin 1 diabetesta sairastavan lapsen isovanhemmille.

D-opiston verkkokursseista on esite jäsenkirjeen liitteenä

Lue lisää kursseista: www.diabetes.fi/kuntoutus

Muut kuntoutuslaitokset

Työikäisille tyyppin 1 ja tyyppin 2 diabeetikoille, nuorille sekä diabeetikolasten perheille järjestetään kursseja myös kuntoutuslaitoksissa eri puolella Suomea Kela-rahoituksella. Näistä kursseista löydät tietoa: www.kela.fi/kuntoutus

Tulppa-avokuntoutus

Perusterveydenhuollossa toteutettavaa kuntoutusta valtimotautia sairastaville tai sen riskissä oleville. Soveltuu erittäin hyvin tyyppin 2 diabeetikoille.

JUHLAVUODEN LAUKKUJA VIELÄ SAATAVILLA!



Tilaa omasi: [satu.kiuru\(at\)diabetes.fi](mailto:satu.kiuru@diabetes.fi)

Hinta: 20 euroa + postikulut

KOULUTUSKALENTERISTA POIMITTUA VUODELLE 2017

Seuraa Diabetesliiton koulutuskalenteria, niin pysyt ajan tasalla.

<http://www.diabetes.fi/koulutus/koulutuskalenteri>

Maaliskuu	Diabeetikon hoidon peruskurssi Lasten ja nuorten diabeteksen hoito ja hoidonohjaus
Huhtikuu	Ikäihmisen diabetes Diabeetikon hoidon peruskurssi lääkäreille
Toukokuu	Insuliinipumppuhoidon koulutus Glukoosisensoroinnin hyödyntäminen hoidonohjauksessa Työterveyslääkäreiden ja – hoitajien diabetespäivät
Syyskuu	Diabeetikon hoidon peruskurssi Tyypin 1 diabeetikon hoidon tehostaminen
Lokakuu	Tyypin 2 diabeetikon haastava hoito Raskaus ja diabetes Insuliinipumppuhoidon koulutus
Marraskuu	Glukoosisensoroinnin hyödyntäminen hoidonohjauksessa Diabeetikon hoidon peruskurssi osastotyötä tekeville Diabeetikon hoidon peruskurssi

Muista myös:

Syyskuu	FEND kongressi, Lissabon
Lokakuu	Kansallinen jalkasymposium, Tampere
Marraskuu	Valtakunnallinen diabetespäivä, Helsinki



Kevättä ja koulutuspäiviä odotellessa,

Päivi, Tiina, Pirkko, Ulla, Rea, Katja ja Heidi