



Diabeteshoitajat ry jäsentiedote 1/2022



Puheenjohtajan terveiset

Kevät se tulee joka vuosi, Arvoisat kollegat! Ihanaa nähdä taas aurinkoa ja uuden elämän kasvua. Kyllä sitä onkin saatu "synnyttää uutta elämää" viimeisen parin vuoden aikana kehittäessämme uusia keinoja tukea asiakkaitamme. Etävastaanotot ja -koulutukset ovat tulleet varmasti kaikille tutuiksi. Sanoisin, että myös teknisiä haasteita olemme joutuneet ratkomaan tavanomaista enemmän. Mutta hyvin olemme niistä selvinneet! Diabeteshoitajathan ovat myös tekniikan ammattilaisia!

Koulutuspäivämme lähestyvät ja toivonkin, että tapaamme viimeinkin Tampereella 28.-29.4.2022 livenä Tampere-talon hienoissa tiloissa! Seuraamme luonnollisesti koronaohjeita ja -rajoituksia ja toteutamme päivät terveysturvallisesti. Yhdistyksemme 35-vuotisjuhlaa on jouduttu siirtämään pariin kertaan, joten jokainen osallistuja saakin koulutuspäivillä 35-vuotisjuhlaan varatun yllätyslahjan!

Koulutuspäivien ohjelma ja ilmoittautumisohjeet löytyvät sivuiltamme www.diabeteshoitajat.fi sekä tästä kirjeestä.

Olette kaikki lämpimästi tervetulleita Tampereelle!

Lopuksi haluaisin muistuttaa teitä vuoden 2022 Diabeteshoitajan tunnustuksesta! Vuoden Diabeteshoitaja saa tittelin lisäksi Ravinto Raision lahjoittaman stipendin. Ehdottakaa kollegaa, alaistanne tai vaikka itseänne! Tarkemmat ohjeet löytyvät tästä jäsenkirjeestä. Jotta tunnustuksia voidaan jakaa jatkossakin, tarvitaan jäsenten aktiivisuutta ja erityisesti niitä hakemuksia! Yhdistyksen kautta on mahdollisuus hakea myös muitakin apurahoja, joilla tuetaan pääsyä koulutuksiin tai työpaikalla tapahtuvaa kehittämistyötä.

"Ystävyys ei katso ikää, ei kokoa, ei näköä. Ollaan ystävykset tässä. Eletään hetkessä ja muistellaan menneitä, sekä haaveillaan tulevaa. Ken ties löydämme toisemme istumassa tässä samassa hetkessä vielä vuosienkin päästä. Sitä toivon ja sinua ajattelen, vaikka emme pitkään aikaan näkisimme toisiamme. Silti juttu jatkuu siihen mihin se jäi vuosia sitten. Tosiystävyys se säilyy, kestää, lämmittää mieltä ja tuntuu sydämessä asti."

Päivi Strömsholm

Puheenjohtaja, diabeteshoitajat ry



Diabeteshoitajapäivät Tampereella

Vuoden 2022 Diabeteshoitajapäivät järjestetään Tampere-talossa 28.-29.4.2022.

Parin vuoden koulutuspäivät on jouduttu perumaan tai siirretty verkkoon, mutta kovasti toivomme näiden päivien toteutuvan ihan livenä.

Koulutuspäivien ilmoittautumislinkki on avattu verkkosivuillamme www.diabeteshoitajat.fi
Ilmoittautuminen on nyt auki ja päättyy 12.4.2022.

Koulutuspäivien ohjelma on tässä jäsenkirjeessä ja se löytyy myös verkkosivuiltamme.

Yritys-kohtaan voit kirjoittaa työpaikkasi tai esim. opiskelija/ eläkeläinen, jos et työskentele tällä hetkellä.

Koulutuspäivien ilmoittautuminen (ja hinta) ei sisällä majoitusvalintoja, joten huolehdiathan itse majoituksen varaamisesta. Erillisiä majoituskiintiöitä ei ole varattu, joten valintasi on vapaa.

Illallinen järjestetään Puistotornissa (Hämeenpuisto 28). Lisätietoja ja pääsylipun saat ilmoittautuessasi koulutuspäivillä.

Yhteistyökumppanina järjestelyissä ja ilmoittautumiseen liittyvissä asioissa toimii aiempien vuosien tapaan Konffa Oy. Diabeteshoitajat ry jäsenyytesi tarkistetaan laskutuksen yhteydessä. Jäsenyys oikeuttaa sinut edullisempaan hintaan.

Noudatamme tilaisuudessa ajankohtaisia terveysturvallisuusohjeita (myös tapahtumapaikkojen erillisiä ohjeita) esimerkiksi koronapassin suhteen.

Toivotamme Sinut lämpimästi tervetulleeksi kouluttautumaan ja verkostoitumaan.

KOULUTUSPÄIVIEN HINNAT (sis. luennot, kahvit ja ruokailut):

Koulutuspäivien hinnat vuonna 2022:

2 päivää jäsen 300 euroa

2 päivää ei jäsen 350 euroa

1 päivä jäsen 200 euroa (ei sisällä iltajuhlaa)

1 päivä ei jäsen 250 euroa (ei sisällä iltajuhlaa)

**DIABETESHOITAJAT RY KOULUTUSPÄIVÄT 28.-29.4.2022
TAMPERE-TALO****TORSTAI 28.4.2022 Maestro****9.30 – 11.30**

8.00-9.30	Ilmoittautuminen ja aamukahvit
9.30-9.45	Koulutuspäivien avaus Päivi Strömsholm, puheenjohtaja Diabeteshoitajat ry
9:45-10.15	Ajankohtaista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä Heli Hätönen, neuvotteleva virkamies Sosiaali- ja terveysministeriö
10.15-11.00	Diabeteshoitotyötä 35 vuotta -hoidonopetuksesta hoidonohjaukseen Marja Rautavirta, diabeteshoitaja Satasairaala
11.00-11.30	Diabetes ja seksuaalisuus Laura Huuskonen, asiantuntija Parisuhdekeskus Kataja

11.30-12.30	Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
-------------	-----------------------------------

12.30 – 13.45

12.30-13.00	Diabetes ja syömishäiriöt Katri Mikkilä, asiantuntija Syömishäiriöliitto -SYLI ry
13.00-13.45	Hiilihydraattihjauksen haasteet Kristiina Raunio-Eskelinen ja Nina Shemeikka, diabeteshoitajat Espoon Diabeteskeskus

13.45-14.15	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
-------------	----------------------------------

14.15-15.15	Diabeteshoitajat ry vuosikokous
-------------	---------------------------------

15.15 – 16.15

15.15-15.45	Rautaneuloista insuliinipumppuun Arto Lukkari, "erikoisliikunnan asiantuntija"
15.45-16.15	Tulevaisuuden insuliinihoito Henna Cederberg-Tamminen, Dosentti HUS Vatsakeskus

19.00-	Illallinen, Puistotorni (Hämeenpuisto 28, Tampere)
--------	--

**DIABETESHOITAJAT RY KOULUTUSPÄIVÄT 28.-29.4.2022
TAMPERE-TALO****PERJANTAI 29.4.2022 Maestro****8.30 – 11.00**

8.00	Ilmoittautuminen
8.30-9.00	Terveysvalmennuksen vaikuttavuus -lyhyen ja pitkän aikavälin tutkimustuloksia Erja Mustonen, erityisasiantuntija STM
9.00-9.30	Diabetespotilaan etävastaanotto Anni Virtanen, diabeteshoitaja Espoon Diabeteskeskus
9.30- 9.45	Kelan diabeteskuntoutus Anita Ketola, suunnittelija Kela
9.45-10.30	Puukolla vai pillerillä lihavuuden kimppuun Jyrki Taurio, sisätautien ylilääkäri TAYS Hatanpää
10.30-11.00	Hypoglykemian hoito, uudet ohjeet Pirjo Ilanne-Parikka, Diabeteslääkäri LT
11.00-12.00	Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

12.00 – 14.00

12.00-12.30	Jalkaongelmien huomiointi diabeteshoitajien työssä- Opinnäytetyö 2019 Juho Anttonen, jalkaterapeutti Toimintakyky-yksikkö
12.30-13.00	Millaista diabeteksen hoitoa ja ohjausta suunnitellaan tuleville hyvinvointialueille? Seija Olli, pj Suomen Desg ry
13.00-13.30	Kokemuksia kun perheen kouluikäisellä lapsella on diabetes Diabeetikon äiti
13.30-14.00	Voiko glukoosirasituskokeesta luopua? Simo Rehunen, yleislääketieteen el LT Turun yliopisto
14.00	Päivien päätös Diabeteshoitajat ry puheenjohtaja
14.15	Kahvit

**KIITOS JA TURVALLISTA KOTIMATKAA! Oikeudet muutoksiin
pidätetään.**



KUTSU DIABETESHOITAJAT RY:N VUOSIKOKOUKSEEN

ESITYSLISTA

Paikka: Tampere, Tampere -talo, Maestro

Aika: Torstai 28.4.2022 kello 14.15-15.15

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen
3. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Kokouksen työjärjestys
5. Vuoden 2021 toimintakertomus
6. Vuoden 2021 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto
7. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille
8. Vuoden 2022 toimintasuunnitelma
9. Vuoden 2022 talousarvio
10. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2023
11. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta
12. Yhdistyksen hallituksen muiden jäsenten valinta
13. Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja heille varatoiminnantarkastajat vuodelle 2022
14. Hallituksen palkkiot
15. Muut asiat
16. Vuosikokouksen päättäminen

Diabeteshoitajat Ry:n hallitus

OLETKO KIINNOSTUNUT DIABETESHOITAJAT RY HALLITUS- TAI TYÖRYHMÄTYÖSKENTELYSTÄ?

Diabeteshoitajat ry toimintaan voit tulla mukaan hallitustyöskentelyyn tai työryhmiin (tiedotus, koulutus, yritysyhteistyö). Jos kiinnostuit, niin ole yhteyksissä pikaisesti puheenjohtaja@diabeteshoitajat.fi

DIABETESHOITAJIEN OMA PALSTA DIABETES JA LÄÄKÄRI -LEHDESSÄ

Diabeteshoitajilla on oma palsta Diabetes ja lääkäri -lehdessä. Tämä on hyvä paikka esitellä opinnäytetyötäsi tai työyhteisösi kehittämishanketta kollegoillesi. Ota rohkeasti yhteyttä tiedotus@diabeteshoitajat.fi



VUODEN 2022 DIABETESHOITAJA HAUSSA!

Yhteistyökumppanimme Ravinto- Raisio mahdollistaa meidän palkitsevan vuoden diabeteshoitajan. Kerro ehdotuksesi meille, kuka diabetesammattilainen tekee työtään suurella sydämellä ja mielestäsi ansaitsisi tulla palkituksi! Laita ehdotuksesi osoitteeseen: apurahat@diabeteshoitajat.fi 11.3.2022 mennessä. Hallitus käsittelee hakemukset ja vuoden diabeteshoitaja palkitaan koulutuspäivien iltajuhlassa 28.4.2022. Vuoden diabeteshoitajan esittely tulee myös verkkosivuillemme.

Kirjoita vapaamuotoinen esittely ehdokkaastasi, liitä mukaan sekä hänen että omat yhteystietosi.

YHDISTYKSEN STIPENDIT JA APURAHAT

Diabeteshoitajat ry jäsenenä sinulla on mahdollisuus hakea stipendejä ja apurahoja ympäri vuoden.

Apurahoja ja stipendejä on mahdollista hake koulutuksiin, opinnäytetöihin, kehittämistyöskentelyyn yms. Yhdistys ei kuitenkaan myönnä apurahoja omaan koulutuspäiviin. Hae rohkeasti! Lisätietoja voit kysellä apurahat@diabeteshoitajat.fi

Tarkemmat ohjeet löydät verkkosivuiltamme www.diabeteshoitajat.fi

Tapaamisiin Tampereella

Diabeteshoitajat ry hallitus

Päivi, Rea, Eija, Kati, Johanna G, Johanna R

Hallituksen ulkopuoliset

Tiedottaja *Nina*, rahastonhoitaja *Anneli* sekä *Ulla* koulutustoimikunnasta

